

# Прага 11

КАК СТАТЬ ЧАСТЬЮ  
ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА В  
ПРАГЕ 11?

## Вступительное слово

В этом кратком пособии речь идет о том, как стать частью гражданского общества в Праге 11. Если у вас есть желание участвовать в построении общества, в котором вы живете, вас интересует ваше окружение, вы хотите познакомиться с новыми людьми или предложить кому-то помощь, читайте дальше.

В пособии вы найдете краткое описание о том, что значит активная гражданская позиция, ряд конкретных советов и примеров, а также список уже действующих организаций в Праге 11. Вы узнаете, какие права и возможности у вас есть, почему активизм может вам принести много пользы и, самое главное, с чего начать.

Мы надеемся, что это пособие станет хорошим помощником на вашем пути к активному участию в жизни вашего города. Вы не найдете здесь списка всех существующих возможностей, приведенные примеры — это то, с чего можно начать.

Во время вашей собственной активной деятельности вы, несомненно, столкнетесь с другими возможностями и инициативами как со стороны местных, так и различных других организаций. Город — это живой, постоянно меняющийся организм, и вы также можете внести значительный вклад в эти изменения.

Мы благодарим все организации, неформальные группы и всех активных людей, которые внесли свой вклад в подготовку пособия.

Авторы:

*Natalia  
a Mónica*

# Содержание

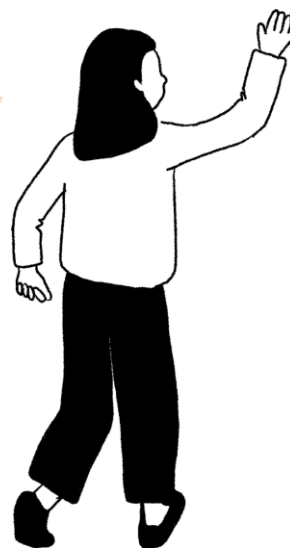
О ЧЁМ ЭТО ПОСОБИЕ?

ПОЧЕМУ  
ГРАЖДАНСКОЕ  
УЧАСТИЕ МОЖЕТ  
БЫТЬ ВАЖНО ДЛЯ  
МЕНЯ И ДРУГИХ?

Я —  
ИНОСТРАНЕЦ/ИНОСТРАНКА,  
МОГУ Я БЫТЬ ЧАСТЬЮ  
ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА?

Я ХОЧУ НАЧАТЬ,  
КУДА МНЕ  
ОБРАТИТЬСЯ?

ДРУГИЕ ПРИМЕРЫ  
ОРГАНИЗАЦИЙ,  
ИНИЦИАТИВ И ПРОЕКТОВ  
В ПРАГЕ 11



## О ЧЁМ ЭТО ПОСОБИЕ?

**Все люди так или иначе влияют на пространство, в котором они живут.** Уже то, что вы решили там жить, водите машину или ездите на метро, пытаетесь сортировать или не сортировать мусор влияет на ваше окружение.

Быть частью гражданского общества означает решить **активно и сознательно** влиять на сообщество или место, где вы живете.

Весьма вероятно, что многие из нас, сами того не осознавая, уже являются частью гражданского общества. Даже небольшие шаги, такие как пожертвование или банальная уборка парка также могут относиться к активной гражданской позиции.

**Тема активной гражданской позиции имеет большое количество проявлений и форм.** (Возможно, вы сталкивались с термином гражданское и политическое участие или активизм.)

О некоторых из них мы вам расскажем.



Вы можете стать частью активного общества, например, в так называемых **некоммерческих организациях (НКО)**, таких как ассоциации, фонды, общественные организации и т. д. Эти организации часто работают с **волонтерами** и открыты для новых членов. Некоммерческие организации занимаются многими темами и каждый может выбрать себе занятие по душе, например социальную сферу и медицинское обеспечение, образование, гуманитарную помощь, спорт, охрану окружающей среды и многое другое.



#### ПРИМЕР 1.

#### HESTIA – CENTRUM PRO DOBROVOLNICTVÍ, Z.Ú.

*“Мы верим в общество, в котором активное участие в жизни города, готовность инициировать и осуществлять позитивные изменения являются нормальной частью жизни каждого человека. Мы в Hestia вносим свой вклад в общественную жизнь, поддерживая и развивая волонтерство во всех его формах. Мы живем волонтерством. У нас есть свои собственные волонтерские программы, а помогать другим укоренено в культуре и повседневной жизни организации. Мы вдохновляем людей стать волонтерами и даем возможность отдельным лицам, группам и организациям в долгосрочной перспективе внедрять волонтерство в различных формах в свою жизнь. Мы вносим в волонтерство сознательный подход и низкопороговость. Это значит, что волонтером может стать каждый, кто этого захочет, исходя из своих приоритетов, потребностей и текущих возможностей.”*

#### ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАС

*“Жители Праги 11 могут участвовать в наших программах в качестве волонтеров. Например, можно присоединиться к долгосрочным программам, направленным на детей из социально неблагополучных семей, таких как Пять П (Pět P) или Компас (Kompas). Также есть возможность присоединиться к различным волонтерским мероприятиям и помочь некоммерческим организациям в разных сферах деятельности в рамках корпоративных волонтерских программ.”*

#### КОНТАКТ

info@hest.cz, [www.hest.cz](http://www.hest.cz)

Другой формой  
выражения активной  
гражданской позиции  
может быть **посещение  
или организация  
различных  
общественных  
мероприятий**, которые  
помогают укрепить  
отношения между  
жителями города.

## ПРИМЕР 2.

### SOUSEDSKÁ KLUBOVNA JIŽNÍ MĚSTO, Z.S.

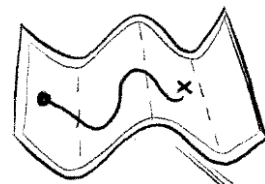
*“Клуб соседей Южного города предоставляет возможности для встреч, совместных игр, работы и творческой деятельности, праздников, разных развлечений и т.д. Наша цель - создать такие соседские отношения, благодаря которым мы будем чувствовать себя здесь как дома.”*

#### ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАС

*“Знакомство с соседями в рамках членства. Участники могут использовать помещение клуба в качестве гостиной, могут здесь вместе заниматься различными видами деятельности, например: утренней программой для маленьких детей, уроками творчества, SWAP (своп), вечерами кино, настольными играми и т.д. Вы можете активно участвовать в организации мероприятий в здании клуба и за его пределами. Без знания чешского языка было бы неплохо знать английский, чтобы мы могли понимать друг друга.”*

#### КОНТАКТ

sousedskaklubovnajm@gmail.com, Анна Черна тел.: +420 773 750 244



## ПРИМЕР 3.

### KU LTURNÍ JIŽNÍ MĚSTO O.P.S.

*“Культурный Южный город (Kulturní Jižní Město o.p.s.) обеспечивает деятельность Культурного центра Заграда (KC Zahrada), Ходовской крепости и Местной городской библиотеки Ходов, которые предлагают культурную программу, образовательные и развлекательные мероприятия. Благодаря этому организация вносит значительный вклад в развитие, предоставление и доступность культурных услуг для жителей этого района и общественной жизни в нем.”*

#### ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАС

*“Мы создаем возможности для деятелей искусства (музыкантов, художников), помещение для языковых курсов и общественных мероприятий. Деятели искусства могут принять участие в нашей программе. Также есть возможность помочь с организацией общественных мероприятий.”*

#### КОНТАКТ

Kulturní Jižní Město o.p.s./KC Zahrada  
Malenická 1784, 148 00 Ппара 11, [www.kczahrada.cz](http://www.kczahrada.cz), [www.chodovskatvrz.cz](http://www.chodovskatvrz.cz)  
ivana.jirovska@kczahrada.cz, tel.: +420 271 910 246

Активным можно быть и в  
государственных  
учреждениях, например  
**библиотеках, домах  
творчества детей и  
молодёжи, домах  
престарелых, больницах и  
т.д.**



#### ПРИМЕР 4.

### **NOVÁ ŠKOLA, O. P. S. Новая школа (Nová škola) в сотрудничестве с Городской библиотекой в Праге (МКР). Филиал Опатов. В сотрудничестве с библиотекой мы предоставляем низкопороговую помощь в подготовке к школьным занятиям**

*“Основой программы является регулярное оказание добровольной “первой помощи” ученикам местных начальных школ и первым классам средних школ в открытой и нейтральной среде библиотеки в низкопороговой форме, т. е. без необходимости предварительной регистрации или регулярного посещения. Этой поддержкой могут воспользоваться все заинтересованные ученики из ближайших начальных школ, особое внимание уделяется детям-иностранцам и детям, для которых чешский не родной язык. Дети могут обсудить с волонтерами любые темы, от домашнего задания до объяснения новой темы с урока или подготовку к переходу в среднюю школу. За репетиторством следуют развлекательные мероприятия с игровыми элементами.”*

#### ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАС

*“Стать волонтером-репетитором для учеников.  
Можно заниматься репетиторством вдвоем, с напарником.”*

#### КОНТАКТ

Michal Kryl, [michal.kryl@novaskolaops.cz](mailto:michal.kryl@novaskolaops.cz), Nová škola, o. p. s.,  
[www.novaskolaops.cz/svk](http://www.novaskolaops.cz/svk) Городская библиотека в Праге, филиал Опатов,  
Opatovská 1754/14, Прага 11 [www.mlp.cz/cz/pobocky/opatov/#o-pobocce](http://www.mlp.cz/cz/pobocky/opatov/#o-pobocce)

#### ПРИМЕР 5.

### **ДОМ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ЦЕНТР ПОМОЩИ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ И ИХ СЕМЬЯМ**

*“Мы предлагаем краткосрочное и постоянное проживание для пожилых людей, которые больше не могут оставаться одни в своей естественной среде. Предоставляем социальные консультации семьям и другим лицам, заинтересованным в наших услугах.”*

#### ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАС

*“Волонтерство, например, организация прогулки с клиентом, который нуждается в поддержке во время ходьбы или же с неподвижным клиентом в инвалидном кресле. Беседы за чашечкой кофе или чтением.”*

#### КОНТАКТ

Jihoměstská sociální a.s, <https://jmsoc.cz>  
Mgr. Michaela Konvičná, тел. +420 603 205 399, [michaela.konvicna@jmsoc.cz](mailto:michaela.konvicna@jmsoc.cz)

Другие варианты участия в жизни общества включают **сотрудничество между жителями и городским муниципалитетом.**

Жители могут участвовать в планировании города/района, например, во время дней открытых дверей, различных анкетных опросов, общественных прогулок, велосипедных прогулок, круглых столов, на онлайн-платформах, в рабочих группах, на встречах соседей и т.д.

**Активная гражданская позиция местных жителей может дополнить деятельность государственных учреждений и создать новые интересные стимулы.**

Желательно создавать партнерство между государством и его жителями, где обе стороны прислушиваются друг к другу и действуют на благо всех.

## ПРИМЕР 6.

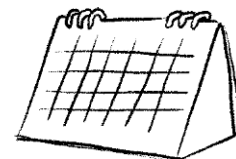
### ZDRAVÁ PRAHA 11 (Национальная сеть здоровых городов Чешской Республики)

*“В рамках этой программы мы поддерживаем активное участие населения в жизни общества, в сотрудничестве с общественностью мы определяем приоритетные области для решения проблем, помогаем тем, кто нуждается в нашей помощи, собираем идеи и мнения по различным темам, стремимся к партнерству и поддержке общественной жизни и реализуем проекты, которые уже были успешны в других городах Чешской Республики или в мире.”*

#### ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАС

*“Личное участие в совещаниях по общественному планированию, отправка отзывов по конкретным темам с использованием различных инструментов (онлайн, анкеты и т.д.), участие в общественном форуме Праги 11 (в обычном режиме проводится 1 раз в год), участие в конкурсах для разных возрастных групп (День здоровья, День Земли и т.д.)”*

#### КОНТАКТ



Ing. arch. Kristýna Jirsová, координатор, [jirsovak@praha11.cz](mailto:jirsovak@praha11.cz)

## ПРИМЕР 7.

### SPOLU ZA LEPŠÍ 11 – гражданский бюджет в Праге 11

*“Вовлечение граждан в благоустройство своего окружения. Граждане представляют свои идеи и что они хотели бы улучшить в своем районе. Затем проходит голосование за предложения, и наиболее популярное из них реализуется муниципалитетом Праги 11.”*

#### ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАС

*“Жители Праги 11 могут подавать проектные предложения. Знание чешского языка важно для подачи заявки (если вам нужна помощь с чешским, вы можете связаться с координатором).”*

#### КОНТАКТ

Alžběta Plocová, тел.: +420 775 737 337, [www.participativni-rozpocet.cz/praha11](http://www.participativni-rozpocet.cz/praha11)

**Школы — это еще одно важное место, где можно лучше узнать друг друга и вместе помогать другим.**

Есть много школ, которые готовы работать с родителями, поддерживать волонтерскую деятельность, вести своих учеников к активной гражданской позиции, помогать решать местные социальные проблемы или открывать свои двери для обучения на протяжении всей жизни.

Специально для родителей школы могут предложить разные возможности участия в школьной жизни.

## ПРИМЕР 8.

### НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА, ПРАГА 4, МЕНДЕЛОВА 550

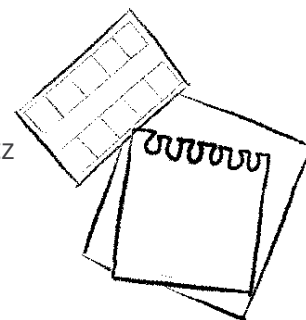
*“Мы являемся “школой успешной жизни”. Наша цель — найти подход к каждому ученику. Мы поддерживаем равные шансы детей на получение образования и рады каждому успеху ребенка. Нашим приоритетом является формирование компетенций, которые ученики будут применять в своей будущей жизни. Мы очень тесно сотрудничаем с родителями, они наши помощники и советчики.”*

#### ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАС

*“Образовательные и общественные встречи, участие на школьных мероприятиях: карнавале, выставках. Участие в родительском комитете, который помогает школе осуществлять свою деятельность..”*

#### КОНТАКТ

Начальная школа, Прага 4, Mendelova 550, [skola@zsmendelova.cz](mailto:skola@zsmendelova.cz)



## ПРИМЕР 9.

### НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА, ПРАГА 4, МИКУЛОВА 1594

*“Школа, которая живет. Воспитывает, вдохновляет, понимает.”*

#### ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАС

*“Родители могут участвовать в школьных мероприятиях, классных собраниях, различных неофициальных встречах, быть членом ассоциации родителей и друзей школы, школьного совета или помогать в проведении классных мероприятий. Есть возможность участвовать в подготовке мероприятий, совместно принимать решения и влиять на деятельность класса или школьной жизни в общем, а также помогать решать проблемы.”*

#### КОНТАКТ

Начальная школа, Прага 4, Mikulova 1594, [lipertova@zsmikulova.cz](mailto:lipertova@zsmikulova.cz)

## ПРИМЕР 10.

### НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА ПРАГА 4, ДОНОВАЛЬСКА 1684

*“Обучение проходит в соответствии со школьной образовательной программой “Мосты к знаниям”. Основное внимание в школе уделяется общему профилю с акцентом на иностранные языки, информатику и физическое воспитание. ”*

#### ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАС

*“Проводить кружки по интересам, лекции или же пригласить на экскурсию на вашу работу и показать, чем именно вы занимаетесь.”*

#### КОНТАКТ

[www.donovalskazs.cz/kontakt](http://www.donovalskazs.cz/kontakt), [marekt@dovalskazs.cz](mailto:marekt@dovalskazs.cz)



Иметь активную гражданскую позицию еще не значит, что нужно обязательно участвовать в деятельности конкретных организаций или учреждений. **Мы можем просто быть частью неформальной группы и действовать самостоятельно**, или же вместе с другими людьми (соседями или друзьями).

## ПОЧЕМУ ГРАЖДАНСКОЕ УЧАСТИЕ МОЖЕТ БЫТЬ ВАЖНО ДЛЯ МЕНЯ И ДРУГИХ?

Решение о гражданском или политическом участии во многом связано с **нашими ожиданиями**. То есть, все зависит от внутренней мотивации, потребностей, интересов и желаний. Большинство людей руководствуются сразу несколькими мотивациями и трудно с уверенностью определить, какая из них преобладает.

**Если мы посмотрим на этот вопрос практически, то можем сказать, что активное участие позволяет нам, например:**

- **Получить новые знания**, компетенции или навыки. В контексте миграции это также способ **подтянуть свой чешский**;
- узнать для себя что-то новое и почувствовать, что то, что мы делаем, **помогает другим**;
- **познакомиться с активными людьми**, которые разделяют наши ценности и найти в них поддержку.

В дополнение к личностному уровню важно взглянуть на активную гражданскую позицию с точки зрения всего общества. **Что это на самом деле приносит обществу?**

Принимая участие в жизни города, я показываю, что мне **не все равно**, что происходит в моем городе и что я также **беру на себя частичную ответственность** за происходящее. Гражданская партиципация вносит различные точки зрения в общественные обсуждения и заботится о том, чтобы **каждый голос был услышан**. В контексте миграции это вдвойне верно, поскольку многие иностранцы, проживающие в Праге, не имеют права участвовать в политике и влиять на результаты выборов.

**Вы все еще сомневаетесь, касается ли вас эта тема?**

Вы приехали из другой страны, Прага для вас стала новым домом, но вы все еще не уверены, что вы можете участвовать в гражданской жизни?

**Разве это не привилегия граждан Чешской Республики?**



## Я — ИНОСТРАНЕЦ/ИНОСТРАНКА, МОГУ Я БЫТЬ ЧАСТЬЮ ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА?

Иностранцы, проживающие в Чешской Республике, **имеют право на участие** в жизни общества. Они могут выразить свое мнение о том, что происходит в районе, где они живут, могут быть волонтерами и помогать другим, создавать свои собственные некоммерческие организации или заниматься общественной деятельностью, быть информированными и чувствовать себя членами данного сообщества и т.д.

**Большинство возможностей для участия открыто для мигрантов.**

Однако некоторые важные **политические права**, особенно для людей, которые приезжают из стран, **не входящих в ЕС**, все еще **очень ограничены**. Эти люди не имеют права голоса на выборах, они не могут участвовать в референдуме или быть членами политических партий.

**Граждане ЕС** с разрешением на постоянное пребывание (или даже с разрешением на временное пребывание, если они внесены в список избирателей в муниципальном офисе), имеют право голосовать на местном уровне и на выборах в Европейский парламент. Граждане ЕС с разрешением на постоянное пребывание могут принять участие в референдуме и могут быть членами политической партии, если это разрешено ее уставом.

## Я ХОЧУ СТАТЬ АКТИВНЫМ ЧЛЕНОМ ОБЩЕСТВА. С ЧЕГО МНЕ НАЧАТЬ?



Быть активным членом сообщества или района, в котором мы живем, поначалу может показаться трудным, особенно если мы никого не знаем или у нас нет предыдущего опыта. Но не все так сложно, как кажется на первый взгляд. Со временем всегда можно познакомиться с новыми людьми и найти нужную информацию. Язык также может быть ограничением, но обычно есть люди, желающие говорить на иностранных языках, а со временем вы тоже выучите чешский. Если вы уже решили попробовать, мы дадим вам **пару советов** с чего начать.

# Советы, с чего начать

## 1. Я ОСТАНОВЛЮСЬ НА СЕКУНДУ И ПОДУМАЮ О ТОМ, ЧТО МЕНЯ ИНТЕРЕСУЕТ.

Я постараюсь ответить, например, на эти вопросы:

Что меня интересует больше всего?

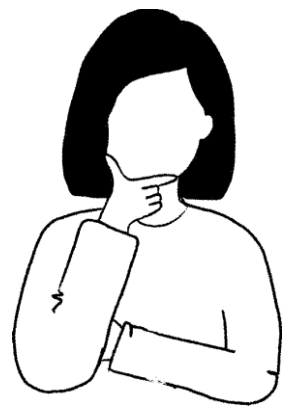
Что я могу предложить, что я умею делать?

Что я делал в прошлом и получал от этого удовольствие?

Чему я хочу научиться?

Какую тему я хотел бы затронуть?

Я постараюсь выбрать тему, которая больше всего резонирует со мной. Тем может быть и несколько.



## 2. Я ВЫЯСНЮ, ЧТО ПРОИСХОДИТ В ИНТЕРЕСУЮЩЕЙ МЕНЯ ОБЛАСТИ, КТО ЗАНИМАЕТСЯ ЭТОЙ ТЕМОЙ.

Например, если меня интересует, что происходит по соседству, я могу начать с того, чтобы просто узнать немного больше о месте, где я живу. Я пойду на длинную прогулку и буду наблюдать за городом:

Что здесь можно найти?

Есть ли здесь библиотека, культурный центр или общественный сад?

Кто мои соседи? Как город влияет на меня?

Хотел/а бы я что-то изменить?

Что предлагает местная администрация города? Где она находится?

Узнаю ли я что-нибудь из листовок и плакатов в общественных местах?

Вы также можете начать с регулярного чтения информационного бюллетеня, выпускаемого городским муниципалитетом. Отличным источником информации, без сомнения, является интернет. Существует также большое количество многоязычных клубов или групп поддержки в социальных сетях, где вы можете задать конкретный вопрос или просто посмотреть, чем занимаются различные организации. Вы также можете связаться с межкультурным работником, который предоставит вам основную информацию о возможностях гражданской participation. Список межкультурных работников можно найти здесь:

<https://metropolevsech.eu/cs/seznam-interkulturnich-pracovniku/>



## 3. Я НАЙДУ СВОЙ СОБСТВЕННЫЙ СПОСОБ АКТИВНОГО УЧАСТИЯ И СДЕЛАЮ ПЕРВЫЕ ШАГИ.

Возможности поистине бесчисленны. Как мы уже говорили, люди могут участвовать как в местной политике, так и в деятельности некоммерческих организаций, местных общественных и соседских мероприятиях. Вы можете действовать самостоятельно или объединиться с группой единомышленников и вместе добиваться перемен.

Если вам нужна поддержка или руководство в ваших начинаниях, **в брошюре мы приводим несколько примеров организаций и учреждений, с которыми вы можете связаться.** Вы также можете напрямую **связаться с активными людьми**, которые разделяют схожие интересы или проблемы и запросить у них информацию. Главное — начать!

Общество, в котором мы живем, соответствует тому, как мы себя ведем. Чем больше мы интересуемся тем, что происходит в нашем сообществе и делимся с другими людьми тем, что действительно важно для нас, тем больше мы будем чувствовать себя как дома.

# ДРУГИЕ ПРИМЕРЫ ОРГАНИЗАЦИЙ, ИНИЦИАТИВ И ПРОЕКТОВ В ПРАГЕ 11

**RODIČE PRO JIŽŇÁK – гражданская ассоциация, ориентированная на общественную жизнь в южном городе.**

*“Цель ассоциации — создать сообщество соседей по всему южному городу, чтобы улучшить условия жизни в Праге 11, построить место для качественной жизни не только для детей, но и для их родителей, бабушек и дедушек.”*

## ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАС

*“Участие в мероприятиях для детей. Организация различных игр, создание и благоустройство прилегающей территории, рисование игр для детей на открытых площадках, озеленение, общественный сад и т.д.”*

## КОНТАКТ

info@rodiceprojiznak.cz, тел.: +420 725 946 461, [www.rodiceprojiznak.cz](http://www.rodiceprojiznak.cz)

**EDA CZ, Z.Ú. Помогает детям с нарушениями зрения и комбинированными нарушениями и их семьям**

*“Мы предоставляем услуги помощи детям — это СОЦИАЛЬНАЯ УСЛУГА, направленная на профессиональную поддержку и помощь семьям, в которых есть ребенок с нарушениями зрения или другими нарушениями в возрасте от 0 до 7 лет.*

*КРИЗИСНАЯ ЛИНИЯ Eda, 800 40 50 60, создана для всех, кого интересует тема здоровья или кто находится в опасности.*

*СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР EDA”*

## ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАС

*“Помощь в озеленении, организации, административной и художественной деятельности, помощь в интернет-магазине и на рынках, помощь в организации благотворительных мероприятий и т.д.”*

## КОНТАКТ

EDA cz, z. ú., Filipova 2013/1, 148 00 Прага 4 – Ходов, тел.: +420 724 400 820, [info@eda.cz](mailto:info@eda.cz)

## **Клуб инвалидов-колясочников PETÝRKOVA, O.P.S.**

*“Мы помогаем взрослым с ограниченными физическими возможностями в Праге 11 вести независимую жизнь. Мы больше, чем просто служба личной помощи. Организация была основана и работает в комплексе безбарьерных квартир на улице Петыркова в Праге 11. Принадлежность к этому месту имеет значение для организации и отражается в ее миссии, деятельности, а также названии. Его услугами пользуются примерно 50 клиентов в год в возрасте от 27 до 87 лет и с начала 1990-х годов организация предоставила сотни тысяч часов помощи.”*

### **ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАС**

*“У нашей некоммерческой организации нет волонтерской программы. Однако участие может принимать форму финансового пожертвования или другой материальной помощи, безвозмездного предоставления услуги и т.д. Любая поддержка нашей деятельности приветствуется и имеет смысл.”*

### **КОНТАКТ**

тел.: +420 727 821 669, info@kvp.cz

## **ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНЫХ ДЕЛ И ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, Муниципалитет ПРАГА 11**

*“Департамент социальных дел и здравоохранения сам осуществляет деятельность в области социальной помощи и здравоохранения, методически руководит организацией, созданной Министерством здравоохранения, следит за объявлением грантовых программ в социальной сфере и здравоохранении, обрабатывает и подает заявки на получение грантов Министерством здравоохранения, оказывает методическую помощь негосударственным субъектам на территории Муниципалитета. Некоторые из результатов деятельности Департамента включают: справочник поставщиков социальных и последующих услуг (<https://www.praha11.cz/filemanager/files/32421.pdf>), рабочая группа по профилактике социально-патологических явлений, рабочая группа по интеграции иностранцев.”*

### **ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАС**

*“Совместные совещания по концепции развития социальных и смежных услуг на территории муниципального района Прага 11; встречи поставщиков социальных услуг, результаты работы рабочих групп департамента, регулярный нетворкинг.”*

### **КОНТАКТ**

Муниципалитет Прага 11, Ocelíkova 672/1, 149 00

Mgr. Barbora Matysová, matysovab@praha11.cz

[www.praha11.cz/cs/media/foreigners-cizinci/](http://www.praha11.cz/cs/media/foreigners-cizinci/)

Van Anh Tranová, межкультурный работник с вьетнамским языком в районе

Праги 11, tranovava@praha11.cz; Тел.: +420 778 527 939

[www.facebook.com/%E1%BB%A6y-ban-Praha-11-104672784646928](https://www.facebook.com/%E1%BB%A6y-ban-Praha-11-104672784646928)



## ДОБРОВОЛЬЧЕСКАЯ ПОЖАРНАЯ КОМАНДА ПРАГА 11 – ХОДОВ

### **Целью деятельности организации является:**

- *сотрудничество в создании условий для эффективной защиты жизни и здоровья граждан и имущества от пожаров и в оказании помощи при стихийных бедствиях и других событиях, при которых жизнь, здоровье или имущество находятся в опасности;*
- *создать условия для занятий с детьми и молодежью, привлечь молодых участников к ответственности за развитие своей личности, уважение к Родине, природе и всему человеческому сообществу, а также к соблюдению профилактических образовательных принципов в области противопожарной защиты, защиты населения при других чрезвычайных ситуаций;*
- *содействовать общей спортивной активности своих членов в отношении здорового развития их личности, интеллектуальных и физических способностей, повышения физической подготовленности в духе принципов спорта для всех и здорового образа жизни, спортивные мероприятия и подготовки к ним, а также создавать условия для такой деятельности;*
- *организовывать и поощрять волонтерскую деятельность.*

### ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАС

*“Коллектив юных пожарных (спортивная деятельность, представление коллектива и городского округа Прага 11); добровольческая деятельность, в зависимости от текущих потребностей; повышение физической подготовленности граждан.*

*Примечание. Проблема пожаротушения очень обширна, и для понимания принципов, необходимых для выполнения этой деятельности, нужно по крайней мере базовое знание чешского языка.”*

### КОНТАКТ

Bohúňova 1341/3, 149 00 Прага – Ходов, starosta@sdhpraha11chodov.cz

## **PIONÝR, Z.S. – 213. пионерская группа НЛО (велосипедная секция НЛО)**

*“Мы — команда велосипедистов и каждую среду мы ездим на велосипедах. Раз в месяц мы отправляемся в поездки или экспедиции, на велосипедах или пешком. Летом мы проводим 14-дневный лагерь. Мы воспитываем у детей любовь к спорту и природе, поощряем общение, взаимопомощь и естественную игривость детей. Наша цель не состоит в том, чтобы воспитывать профессиональных велосипедистов из детей, для нас важнее все вышеперечисленное.”*

### **ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАС**

*“Каждый год мы организуем публичное мероприятие, весенний велокросс, в котором может поучаствовать каждый. У нас пока нет других проектов, но у нас есть много идей и мы бы с удовольствием стали частью хороших проектов.”*

### **КОНТАКТ**

info@oddilufo.cz, тел.: +420 773 546 535



## **MEZI NÁMI, O.P.S.**

*“Mezi námi, o.p.s. — это общественная организация, которая уже 8 лет соединяет миры пожилых людей и детей. Наша цель — дать шанс пожилым людям встретиться с маленькими детьми, найти общий язык и понять, насколько прекрасны и интересны их миры. В рамках межпоколенческой программы РАССКАЗ, мы создаем мосты между детскими садами/ начальной школой и учреждениями для пожилых людей. Мы организуем регулярные встречи детей с пожилыми людьми и помогаем создать пространство для совместного диалога и деятельности. В рамках этих встреч разных поколений дети из детского сада, начальной школы и пожилые люди из домов престарелых регулярно встречаются, разговаривают и проводят время вместе. Программа ЧТЕНИЕ соединяет мир пожилых людей, детей и книг. Волонтеры пожилого возраста регулярно приходят в детские сады, чтобы почитать детям сказки. Таким образом, дети получают “свою” волшебную сказочную бабушку или дедушку, а те, в свою очередь, могут получить заряд энергии у детей.”*

### **ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАС**

*“Активная волонтерская помощь в детских садах и учреждениях для пожилых людей или в общественных мероприятиях для людей разного возраста - например, в творческих мастерских и т.д.”*

### **КОНТАКТ**

[www.mezi-nami.cz](http://www.mezi-nami.cz), [info@mezi-nami.cz](mailto:info@mezi-nami.cz), тел.: +420 604 356 300



## ОКАМŽИК, Z. Ů.

*“Мы помогаем людям с тяжелыми нарушениями зрения в различных областях их жизни. Наша цель на данный момент состоит в том, чтобы способствовать полноценной и независимой жизни людей с нарушениями зрения и дать им возможность быть частью мира людей без инвалидности посредством социальных услуг, волонтерства, культурных, образовательных и других мероприятий.*”

**На сегодняшний день мы предоставляем следующие услуги:**

**Волонтерский центр** (аккредитованная волонтерская программа)

**Центр активной жизни незрячих (зарегистрированная социальная услуга)** – групповые мероприятия и индивидуальная поддержка

**Консультационный центр** (зарегистрированная социальная услуга) - **индивидуальная и групповая консультативная поддержка для незрячих родителей в обучении детей-помощь семьям со школьной и внеклассной подготовкой детей.**”

### ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАС

*“Мы все еще ищем новых добровольцев для долгосрочного сотрудничества с нашими клиентами. Волонтеры помогают незрячим людям с различными видами досуга в повседневной деятельности (например, прогулки, спорт, культура, шоппинг, сопровождение к врачам). Наша целевая аудитория — люди с нарушениями зрения. Общение на чешском языке на высоком уровне важно для безопасного сотрудничества.*”

### КОНТАКТ

[www.okamzik.cz](http://www.okamzik.cz), [okamzik@okamzik.cz](mailto:okamzik@okamzik.cz), тел.: 775 209 055

## HORNOMLÝNSKÁ, O.P.S. – CENTRUM FILIPOVKA

*“Мы управляем центром досуга и интеграции Филиповка, в котором мы создаем условия для всех, кто любит активно проводить свободное время. В нашей деятельности мы ориентируемся в основном на семьи с детьми и людей пожилого возраста. У нас есть многофункциональная комната, комната для встреч, игровая комната и большой сад. Наши помещения доступны для всех организаций и даже частных мероприятий. Для получения дальнейшей информации о возможностях использования услуг нашего центра посетите наш сайт: [www.hornomlynska.cz/komunitni-integracni-a-volnocasove-centrum](http://www.hornomlynska.cz/komunitni-integracni-a-volnocasove-centrum)”*

### ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАС

*“Возможность арендовать наши помещения для организации собственных мероприятий. Участие в наших мероприятиях.”*

### КОНТАКТ

Ing. Roman Mucha - [reditel@hornomlynska.cz](mailto:reditel@hornomlynska.cz), тел.: 733 553 105

Пособие было создано в рамках проекта  
"Интеграция иностранцев в Праге 11" при  
финансовой поддержке Министерства  
внутренних дел Чешской Республики.

Авторы - Natallia Allen, Mónica Márquez (InBáze z.s.)

Дизайн - Kateřina Krejcarová.

2021